

# Lumbal Care Concept (LCC) Industrie

Preventie en behandeling van nek-, rug- en schouderklachten



**ORTHO·MEDICO**  
Member of B&Co *Your future is dynamic*



# Lumbal Care Concept (LCC) voor industrie

Rug-, nek-, en schouderklachten komen veel voor in de samenleving: meer dan één Belg op vier heeft hiermee te kampen. Oorzaken zijn allerlei maar vaak werk-gerelateerd met als gevolg een verhoging van het ziekteverzuim. Maar liefst 62% van alle aanvragen voor beroepsgerelateerde aandoeningen zijn te wijten aan pijn aan de nek, armen, schouders en/of de rug.

**Preventie is dus zowel voor de gezondheid van de werknemers als voor bedrijven cruciaal!**

Top -10 van de chronische problemen *	Mannen	Vrouwen
<b>Lage rugproblemen</b>	<b>23,2 %</b>	<b>26,4 %</b>
Hoog cholesterolgehalte in bloed	18,9 %	17,1 %
Hoge bloeddruk	17,2 %	17,9 %
Allergie	17,0 %	20,3 %
<b>Artrose</b>	14,3 %	22,7 %
<b>Nekproblemen</b>	10,6 %	18,9 %
Ernstige hoofdpijn zoals migraine	6,9 %	13,4 %
Langdurige vermoeidheid	6,5 %	9,8 %
Diabetes	6,1 %	5,6 %
<b>Artritis</b>	5,9 %	9,5 %

*Top tien van de meest gerapporteerde chronische ziekten en aandoeningen in de bevolking van 15 jaar en ouder. Percentage van de bevolking met deze ziekte of aandoening in de afgelopen 12 maanden <sup>1</sup> (cijfers België)*

## Conclusie

- Lage rugpijn zonder uitstraling is de **meest voorkomende** klacht
- De Global Burden of Disease study toont aan dat, van 289 onderzochte ziekten, lage rugpijn de **meest langdurige** klachten kent. (Vos, 2012).

<sup>1</sup> Chronische ziekten en aandoeningen - Gezondheidsenquête 2018 ([https://his.wiv-isp.be/nl/Gedeelde%20%20documenten/MA\\_NL\\_2018.pdf](https://his.wiv-isp.be/nl/Gedeelde%20%20documenten/MA_NL_2018.pdf))

## LCC – Industrie van Ortho-Medico

Ortho-Medico heeft reeds 30 jaar ervaring in musculoskeletale aandoeningen, revalidatie en chronische problematiek. Ons team zet nu zijn gespecialiseerde kennis in voor personeel actief binnen de industrie.

### Onze aanpak

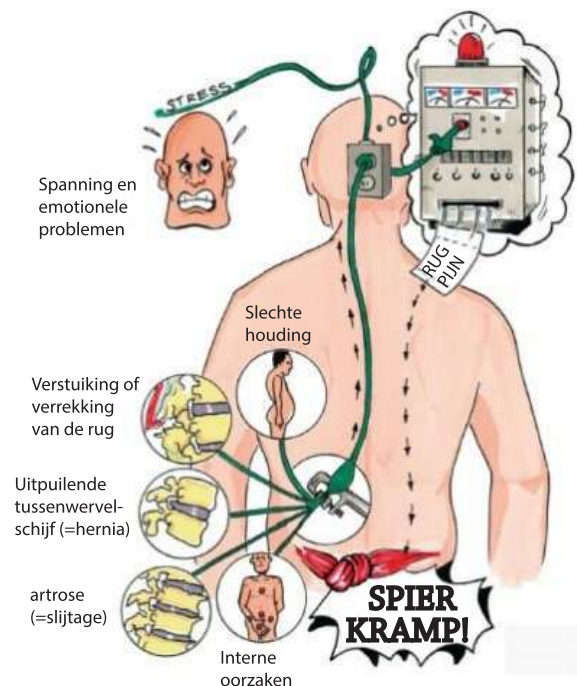
Door een gecombineerde aanpak van medische en therapeutische oplossingen ontstaat een complete zorg rondom de werknemer waarbij de problemen integraal worden aangepakt. Dit helpt enerzijds de gezondheid van de werknemers vooruit alsook een kostenbesparing gelinkt aan ziekteverzuim voor het bedrijf.

- Het innovatieve concept kan preventief of acuut worden ingezet bij elke werknemer die lijdt aan schouder-, nek- en rugklachten.
- Het gebruik van exoskeletten en/of hulpmiddelen helpt werknemers zijn huidige taken uit te voeren met gereduceerde of geen pijn.

### Onze oplossingen

Bij de meeste rugaandoeningen is spierverkramping een veelvoorkomend probleem. **Exoskeletten, bandages en braces** nemen de pijn weg zodat ook de verkramping afneemt.

Ons aanbod richt zich specifiek naar de rug, nek en schouders.



Contacteer ons vrijblijvend voor een (online) demo van de producten.



# SCHOUDER

## Exoskelet bovenste ledematen

**Skelex** is een lichtgewicht exoskelet dat krachtensparend en ondersteunend werkt bij taken met intensief gebruik van armen en schouders. Door het gebruik van de Skelex worden deze ledematen meer ontlast met overigens minder vermoeidheid als resultaat.

De Skelex wordt in de industrie ingezet om medewerkers te ondersteunen bij **repetitieve arbeids-intensieve** taken boven het hoofd. Dit zorgt ondermeer voor een verbeterde **preventie** van arm – en of schouderblessures. Ook medewerkers met periodieke klachten ervaren een duidelijke ontlasting / **curatief** effect van de Skelex.





# NEK

## Neck Support

Deze neck support is een lichtgewicht en instelbare brace die ofwel samen met de Skel-ex of apart kan ingezet worden. Hij is gemaakt uit een zacht en gemakkelijk reinigend materiaal. Door het gebruik van deze brace wordt overbelasting van de nek voorkomen (**preventie**). Bij werknemers met omhoog kijkende werkzaamheden zal de brace deze problematiek ook verlichten (**curatief**).



# RUG

## Back FLX

Met de kennis dat vele rugklachten veroorzaakt zijn door een verkeerde tilhouding werd de Back FLX ontwikkeld, een toegankelijke brace speciaal voor gebruik in de industrie.

Deze brace heeft zowel een **preventief** als **curatief** effect en geeft de werknemer feedback bij zijn activiteiten. De brace zelf limiteert geen enkele beweging wat positief is qua **hoog draagcomfort**.

De brace is instelbaar, lichtgewicht, wasbaar en bovendien brandwerend.



Schets van een juiste tilhouding met Ergoskeleton



Schets van een verkeerde tilhouding zonder Ergoskeleton

## Lumbotech XP

Lumbotech is een rugbandage met ingebouwde elektrostimulatie die zowel pijnstillend (**curatief**) als spierversterkend (**preventief**) kan gebruikt worden. De bandage is gemaakt van ademend en huidvriendelijk materiaal met individuele aanpassingen.



Lumbotech XP van Neurotech

## Lumbale bandage standaard

Preventieve lumbale bandage voor ondersteuning van de lage rug. Kan tijdens het werk comfortabel gedragen worden. Helemaal gemaakt uit een luchtdoorlatende materiaal voor extra comfort.



## Lombatrax

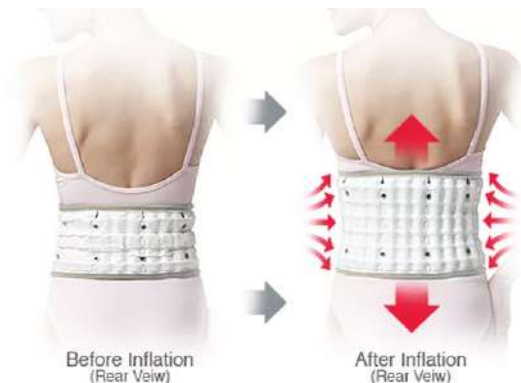
Deze rugorthese heeft door zijn specifieke drukontlastende werking niet alleen een mechanisch effect op de wervelkolom maar zorgt voor een **genormaliseerde spierwerking**.

Naast deze specifieke aanpak is de Lombatrax uitgevoerd met een versteviging als bijkomende houdingsondersteuning van de lumbale wervelkolom.

De Lombatrax wordt zowel **curatief** als **preventief** ingezet.



*Lombatrax van Alphay*



## Clavithor Posture Support

De Clavithor Posture Support helpt bij een goede zithouding, zeker voor medewerkers die langere tijd in dezelfde houding werken (bv. aan een bureau of aan PC).

Zij krijgen bij het gebruik van deze bandage extra steun.



*Clavithor Posture Support van Mediroyal*



**ORTHO-MEDICO NV**

Mutsaardstraat 47, B-9550 Herzele

Tel: +32 (0) 54 50 40 05

[info@orthomedico.be](mailto:info@orthomedico.be)

**Magazijn (bestellingen, leveringsinformatie en retours)**

Mutsaardstraat 46B, B-9550 Herzele

Tel: +32 (0) 54 51 54 51

[orders@omwarehouse.be](mailto:orders@omwarehouse.be)